



Item # 398314317207
OPEN SIZE - 170 mm x 240 mm
FOLDED SIZE - 170 mm x 30 mm
COLOR - Blue PMS 2758

CR2004-123
A/W 2004-08-20



398314317207

Stresstabs® 600

com zinco

polivitamínico e polimineral

Nome comercial: Stresstabs® 600 com zinco**Nome genérico:** polivitamínico e polimineral**Forma farmacêutica e apresentação referente a esta bula:**

Stresstabs® 600 com zinco: frasco com 30 comprimidos revestidos.

USO ORAL**USO ADULTO****COMPOSIÇÃO****Cada comprimido contém:**

			%*
Vitamina B1	(como mononitrato de tiamina)	30 mg	2143
Vitamina B2	(riboflavina)	10 mg	625
Vitamina B6	(como cloridrato de piridoxina)	10 mg	500
Vitamina B12	(cianocobalamina)	25 mcg	2500
Vitamina C	(ácido ascórbico)	600 mg	1000
Vitamina E	(acetato de dl-alfa tocoferol)	45 UI	300
Ácido fólico		500 mcg	250
Ácido pantotênico	(como pantotenato de cálcio)	25 mg	383
Niacina		100 mg	555
Cobre	(como óxido cúprico)	3 mg	100
Zinco	(como sulfato de zinco)	23,9 mg	159

*%: Teor em porcentagem referente à quantidade mínima diária recomendada para adultos.

Excipientes: ácido esteárico, amido, celulose microcristalina, dióxido de silício, hidroxipropilmetilcelulose, estearato de magnésio, etilcelulose, óleo mineral e corante laranja.

INFORMAÇÕES AO PACIENTE

Como este medicamento funciona?

Stresstabs® 600 com zinco é um suplemento vitamínico-mineral. Por isso, todos e cada um dos elementos de sua fórmula não têm por finalidade efeitos terapêuticos. Quando tomados regularmente, cada um dos ingredientes de sua fórmula tem por objetivo suprir as prováveis deficiências de nutrientes que a dieta ou outras condições biológicas podem originar. Dentre essas condições, destacam-se aquelas relacionadas ao estresse, que, quando excessivo, pode afetar o sistema imunológico, deixando o organismo mais suscetível a infecções. **Stresstabs® 600 com zinco** apresenta em sua fórmula doses adequadas de vitaminas e minerais com ação antioxidante, substâncias que desempenham papel importante nos processos de proteção celular contra lesões desencadeadas por radicais livres de oxigênio.

AÇÕES E BENEFÍCIOS ATUALMENTE ACEITOS

Vitamina B1	Auxilia no aproveitamento energético da alimentação, promovendo apropriado metabolismo de carboidratos. Necessária para o funcionamento apropriado do sistema nervoso e dos músculos, inclusive os músculos do coração.
Vitamina B2	Auxilia no aproveitamento energético da alimentação. Necessária para a visão. Ajuda na formação das células vermelhas do sangue e no funcionamento do sistema nervoso.
Vitamina B6	Importante na absorção e no metabolismo de proteínas e carboidratos. Necessária para o apropriado funcionamento dos sistemas nervoso e imunológico. Essencial para a formação das células vermelhas do sangue e a síntese de hormônios.
Vitamina B12	Ajuda na formação das células vermelhas do sangue e no aproveitamento de material genético vital (ácidos nucleicos) para o núcleo celular. Necessária para a redução de risco

de certos tipos de anemia. Auxilia no funcionamento de todas as células do corpo, especialmente as nervosas, cerebrais e glóbulos vermelhos.

Vitamina C

Fortalece as paredes dos vasos sanguíneos. Essencial para dentes, gengivas e ossos saudáveis. Importante para a produção do colágeno, que protege as estruturas do corpo, tais como a pele, ossos e tendões. Ajuda na absorção de ferro dos suplementos e vegetais. Ajuda a proteger as células contra os danos causados pelos radicais livres. Importante para funções imunológicas. Necessária para a formação de alguns neurotransmissores e a cicatrização de feridas.

Vitamina E

Necessária para a formação adequada de células vermelhas no sangue, nos músculos e nos tecidos. Necessária para funções imunológicas. Importante para a manutenção do DNA. Protege a gordura dos tecidos contra a oxidação. Ajuda a proteger as células contra os danos causados pelos radicais livres.

Niacina

Presente em todas as células do corpo, ajuda a converter alimento em energia; envolvida no metabolismo de gordura, proteína e carboidrato. Auxilia na função do sistema nervoso.

Ácido fólico

Quantidades adequadas desta vitamina B (ácido fólico) como parte de uma dieta saudável podem ajudar a reduzir o risco de má-formações congênitas do cérebro e da espinha dorsal. Ajuda a manter normais as funções saudáveis do trato intestinal. Necessário para o metabolismo dos aminoácidos e para a formação de ácidos nucleicos que formam o DNA. Necessário para o crescimento e desenvolvimento normais. Necessário para a formação das células vermelhas do sangue.

Ácido pantotênico

Relacionado com a conversão de carboidratos, gordura e proteína em energia. Necessário para a formação de hormônios e substâncias que regulam o sistema nervoso. Ajuda no crescimento e desenvolvimento normais.

Cobre

Parte das proteínas e enzimas ligadas às funções cerebrais e das células vermelhas. Relacionado com o metabolismo do ferro, a saúde dos ossos e a síntese das proteínas. Desempenha papel importante na pele, no cabelo e na pigmentação dos olhos.

Zinco

O zinco pode ser um fator importante para ajudar a manter o sistema imunológico saudável. Componente crítico de enzimas relacionadas à maioria das principais vias metabólicas. Parte de vários hormônios vitais, inclusive insulina. Relacionado com a função do paladar. Auxilia na cicatrização de feridas. Relacionado ao metabolismo protéico. Importante para visão noturna.

Por que este medicamento foi indicado?

Stresstabs® 600 com zinco é indicado como suplemento vitamínico-mineral nos seguintes casos:

- em dietas restritivas e inadequadas;
- como auxiliar do sistema imunológico;
- como antioxidante;
- em doenças crônicas ou convalescença e
- no pós-cirúrgico.

Quando não devo usar este medicamento?

Stresstabs® 600 com zinco não deve ser utilizado por pessoas com hipersensibilidade conhecida aos componentes da fórmula. Se você tem história de litíase renal (pedra nos rins), informe ao seu médico antes de usar este medicamento.

ESTE MEDICAMENTO PODE SER UTILIZADO DURANTE A GRAVIDEZ DESDE QUE SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA.

ESTE MEDICAMENTO É CONTRA-INDICADO NA FAIXA ETÁRIA DE MENORES DE 12 ANOS DE IDADE.

INFORME AO MÉDICO O APARECIMENTO DE REAÇÕES INDESEJÁVEIS.

INFORME AO SEU MÉDICO SE VOCÊ ESTÁ FAZENDO USO DE ALGUM OUTRO MEDICAMENTO.

Como devo usar este medicamento?

Deve-se tomar um comprimido ao dia, por tempo indeterminado, preferencialmente junto com uma das refeições. Não é recomendado exceder a dose diária.

SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR. NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS, PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA.

NÃO USE O MEDICAMENTO COM O PRAZO DE VALIDADE VENCIDO. ANTES DE USAR, OBSERVE O ASPECTO DO MEDICAMENTO.



Quais os males que este medicamento pode causar?

Ocasionalmente, podem ocorrer distúrbios gastrointestinais. A cor da urina pode se alterar para amarelo escuro ou laranja, enquanto você estiver em uso do medicamento. Isto se deve à excreção, pela urina, de vitaminas do complexo B. Essa alteração é normal e não representa qualquer risco.

O que fazer se alguém usar uma grande quantidade deste medicamento de uma só vez?

Procurar imediatamente orientação de um médico ou um centro de intoxicação.

Onde e como devo guardar este medicamento?

O produto deve ser mantido em sua embalagem original e em temperatura inferior a 30°C.

Os suplementos de vitaminas e minerais são muito sensíveis à umidade, por isso evite manipular todos os comprimidos de uma vez. Recomenda-se retirar parcialmente o lacre do frasco, permitindo apenas a passagem do comprimido que será utilizado. Mantenha os comprimidos em seu frasco original e bem tampado.

Contém agente secante à base de sílica.

TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO
FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Características farmacológicas

As vitaminas, os minerais e os micro-nutrientes são essenciais para o atendimento das necessidades nutricionais do crescimento e do desenvolvimento normais, e para a conservação da saúde. Agem como co-fatores em reações bioquímicas, participando de diversas funções metabólicas. **Stresstabs® 600 com zinco** apresenta em sua fórmula doses adequadas de vitaminas e minerais com ação antioxidante, substâncias que desempenham papel importante nos processos de proteção celular contra lesões desencadeadas por radicais livres de oxigênio.

Resultados de eficácia

Por se tratar de um suplemento vitamínico-mineral, não há dados de eficácia disponíveis.

Indicações

Stresstabs® 600 com zinco é indicado como suplemento vitamínico-mineral nos seguintes casos:

- em dietas restritivas e inadequadas;
- como auxiliar do sistema imunológico;
- como antioxidante;
- em doenças crônicas ou convalescença e
- no pós-cirúrgico.

Contra-indicação

Stresstabs® 600 com zinco não deve ser utilizado por pessoas com hipersensibilidade conhecida aos componentes da fórmula. Os riscos e benefícios devem ser levados em conta ao se indicar este medicamento a pessoas com história de litíase renal ou hiperoxalúria. A suplementação de vitamina C em doses acima de 1g por dia por período prolongado tem sido relacionada ao aumento de oxalato urinário.

Modo de usar e cuidados de conservação depois de aberto

Os suplementos de vitaminas e minerais são muito sensíveis à umidade, por isso evite manipular todos os comprimidos de uma vez. Recomenda-se retirar parcialmente o lacre do frasco, permitindo apenas a passagem do comprimido que será utilizado. Mantenha os comprimidos em seu frasco original e bem tampado.

Posologia

Um comprimido ao dia, por tempo indeterminado, preferencialmente junto com uma das refeições.

Não é recomendado exceder a dose diária.

Advertências

Em casos de anemia perniciosa, o ácido fólico pode mascarar o quadro clínico, uma vez que pode haver reversão do quadro sanguíneo periférico ao normal, enquanto as manifestações neurológicas podem continuar progredindo.

ESTE MEDICAMENTO PODE SER UTILIZADO DURANTE A GRAVIDEZ
DESDE QUE SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA.

Uso em idosos, crianças e outros grupos de risco

Stresstabs® 600 com zinco é contra-indicado para crianças menores de 12 anos. Não há relatos de intercorrências até o momento com o uso do produto por idosos. Pode ser necessária a redução da dose do suplemento nos casos de insuficiência renal ou hepática graves.

Interações medicamentosas

Medicamentos que interferem na absorção de gorduras podem afetar a absorção de vitaminas lipossolúveis (vitamina E). Nesses casos, deve-se administrar **Stresstabs® 600 com zinco** duas horas após a ingestão do medicamento ou em refeições distintas.

Os suplementos de vitaminas e minerais não são isentos de interações medicamentosas. Recomenda-se avaliação cuidadosa ao prescrever outro medicamento a usuários desse tipo de suplemento.

Reações adversas a medicamentos

Ocasionalmente, podem ocorrer distúrbios gastrointestinais. A suplementação de vitamina C em doses acima de 1g por dia, por período prolongado, tem sido relacionada ao aumento de oxalato na urina, que pode levar à formação de cálculos no trato urinário em pacientes com história de litíase renal.

A cor da urina pode se alterar para amarelo escuro ou laranja, durante o uso do medicamento. Isto se deve à excreção, pela urina, de vitaminas do complexo B. Essa alteração é normal e não representa qualquer risco.

Superdose

Em casos de ingestão acidental de doses muito acima das indicadas, recomenda-se adotar medidas habituais de controle das funções vitais.

Armazenagem

O produto deve ser mantido em sua embalagem original e em temperatura inferior a 30°C.

Contém agente secante à base de sílica.

MS nº 1.2110.0096

Farm. Resp.: Ruy M. Yoshinaga - CRF - SP nº 4997

Fabricado por: Wyeth Canada - Montreal - Quebec - Canadá

Importado e distribuído por: Laboratórios Wyeth-Whitehall Ltda.
Rodovia Castelo Branco, km 32,5 - Itapevi - São Paulo - Brasil
CNPJ nº 61.072.393/0039-06 - Indústria Brasileira


0800 175934

Et1232-1

398314317207