

coenzima Q10

100 mg

SUPLEMENTO ALIMENTAR DE COENZIMA Q10 EM CÁPSULA MOLE

ZERO LACTOSE E ZERO AÇÚCAR
NÃO CONTÉM GLÚTEN
Colorido artificialmente

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		0,4 g	% VD*
	Coenzima Q10	100 mg	
Porção: 0,4 g (1 cápsula)	Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras <i>trans</i> , fibras alimentares e sódio.		
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

Ingredientes: óleo de girassol, coenzima Q10, água, gelificante: gelatina, umectante: glicerol, emulsificantes: lecitina e polisorbato 80, corantes: dióxido de titânio, amarelo crepúsculo FCF e vermelho allura Ac, antioxidantes: dL-alfa-tocoferol e butil hidroxitolueno, agente carreador: óleo de rícino.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.

O que é COENZIMA Q10?

A coenzima Q10 é encontrada em todas as células do corpo humano, principalmente nos órgãos que necessitam de muita energia, podendo ser produzida pelo organismo ou obtida por meio da alimentação.¹ A produção pelo organismo da coenzima Q10 é reduzida pela metade com o avançar da idade.² Além do envelhecimento, os níveis da coenzima Q10 também são reduzidos pelo uso de algumas classes de medicamentos, particularmente as estatinas, e em uma variedade de doenças, como por exemplo, doença cardiovascular, doença renal crônica, diabetes tipo II, na síndrome metabólica e fenilcetonúria.^{2,3} Dessa forma, a sua suplementação pode contribuir para essas situações.

Referências bibliográficas:

1. Jacobs MAP; Accursio W. Coenzyme Q10: clinical applications. BWS Journal. 2020 Nov 3, e201100129: 1-7.
2. Hargreaves I; Heaton RA; Mantle D. Disorders of Human Coenzyme Q10 Metabolism: An Overview. Int J Mol Sci. 2020 Sep 13;21(18):6695. doi: 10.3390/ijms21186695.
3. Bonakdar RA; Guarneri E. Coenzyme Q10. American Family Physician. Vol 72, N 6. Sept 2005

Recomendação de uso:

Uso adulto. Ingerir por via oral, 1 a 2 cápsulas ao dia.

Como a COENZIMA Q10 deve ser armazenada?

Mantenha o frasco, mesmo após aberto, firmemente fechado em sua embalagem original, em temperatura ambiente (15 a 30°C), protegido da luz e umidade.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.

NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.

MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS.

ME-489651